

Уважаемые коллеги!

Школы перешли на дистанционный формат обучения. Математику, русский язык... даже классные часы педагоги и дети освоили дистанционно, но что делать с физкультурой?

Где-то вместо уроков физкультуры просят детей писать доклады, где-то временно убрали из расписания физкультуру, где-то просят детей позаниматься дома и прислать записи...

Кроме того, детям, которые сейчас занимаются сейчас много дома уроками без движения, грозят боли в спине, шее, головные боли, а болеть сейчас нельзя, и зарядка/разминка/физкультура – лучший помощник в поддержании здорового образа жизни! Но мало у кого хватает мотивации заниматься самостоятельно, поэтому коллективная

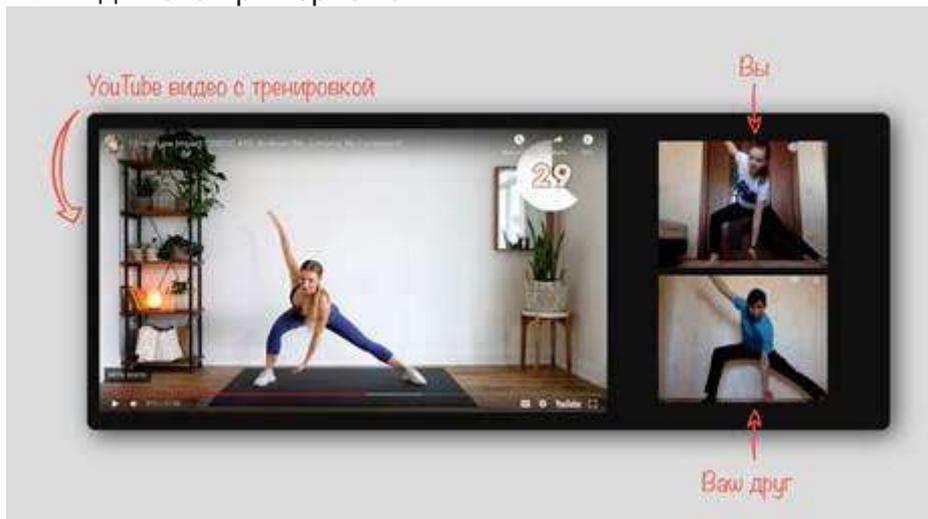
Физкультура – это путь к здоровью детей в изоляции!

Предлагаем школам бесплатно воспользоваться сервисом, который позволяет проводить онлайн-уроки физкультуры для целого класса!

Учителю и детям нужен планшет/ноутбук/компьютер, камера, звук, стабильный интернет, браузер Google Chrome или Mozilla – т.е. все то, что нужно для уже обычной дистанционной учебы, ничего нового.

Еще детям желательно иметь немного свободного места, чтобы можно было помахать руками.

Выглядит это примерно так:



Там, где «Вы и Ваш друг», могут быть Учитель и его класс, количество учеников неограниченно, их можно просматривать вертикальной прокруткой.

Как работает сервис:

1. Учитель выбирает ролик на YouTube с уроком физкультуры (если не нашел готовый ролик – записывает себя, выкладывает ролик на YouTube);
2. Учитель копирует адрес ролика с YouTube, и вставляет эту ссылку в физкультурный сервис;
3. Сервис выдает в ответ ссылку на готовый урок;
4. Учитель рассылает эту ссылку и время начала урока целому классу (или тем ученикам, кто должен заниматься);
5. В назначенное учителем время все переходят по ссылке. Каждый включает себе видео, причем, даже если кто-то опоздал и включил позже, он увидит не с начала, т.к. все видят одновременно одно и то же место

видео. По умолчанию микрофоны выключены, но их можно по желанию включать и выключать по ходу урока, учитель может смотреть на учеников по ходу ролика и давать комментарии.

6. Главное отличие, например, от Zoom или Skype, где учитель может собрать своих учеников и сам делать вместе с ними упражнения - учитель свободен во время урока и может контролировать и корректировать процесс, не допуская, чтобы ребята делали упражнения неправильно или ограничивать нагрузку в случае необходимости.

Как подключиться к сервису:

1. Пришлите запрос на адрес sko@1c.ru с темой «Хочу уроки физкультуры»;
2. В теле письма укажите название организации, город и регион, должность и фамилию с инициалами;
3. В ответ на письмо вы получите ссылки и подробные инструкции и уже на следующий день можно проводить уроки физкультуры!

Чем еще может быть полезен сервис учителям, школьникам, родителям?

Совместные занятия – это круто!

Любой человек может сам выбрать видео на YouTube, загрузить в сервис, поделиться с друзьями и заниматься! В домашнем режиме комфортно до 4 устройств в разных локациях (при этом под одной камерой может быть несколько человек)

Например,

- Девушки могут заниматься фитнесом или танцами и сразу делиться результатами...
- Парни и мужчины найти курс по отжиманиям и соревноваться, чьи результаты лучше...
- Дети могут танцевать «турецкую детскую дискотеку» ил танец маленьких утят...
- Можно по утрам делать зарядку или днем разминку – главное договориться с друзьями о времени и заранее выбрать ролик на YouTube...

Сам себя не заставишь, а с друзьями или родственниками – точно получится!

И тогда из самоизоляции все выйдут подтянутые, здоровые, крепкие!

Здоровья нам всем!